



## Mechthild Hoehl

- Kinderkrankenschwester RbP
  - Familienkinderkrankenschwester FGKIKP
    - Präventionssassistentin
    - Buchautorin
    - verheiratet, 3 Kinder
  - langjährige freiberufliche Erfahrung
- [www.kindergesundheit-trier.de](http://www.kindergesundheit-trier.de)



## Margit Holtschlag

- Fachkinderkrankenschwester für ambulante Pflege
  - Elternberatung Uni-Klinik Düsseldorf
    - verheiratet, 1 Kind
  - langjährige freiberufliche Erfahrung
- [www.babymassage-duesseldorf.de](http://www.babymassage-duesseldorf.de)

Anmeldung unter:  
[info@babymassage-duesseldorf.de](mailto:info@babymassage-duesseldorf.de)



## Familienorientiertes Babyschlafcoaching

Weiterbildung für (Familien-), Gesundheits-  
und Kinderkrankenpfleger(innen) sowie  
verwandte Berufsgruppen



# Viele Familien fühlen sich durch das Schlafverhalten ihrer Kinder schwer belastet.

Babys und kleine Kinder kommen häufig schwer zur Ruhe, werden oft wach und können schwer wieder einschlafen. Eltern sind in dieser Situation den oft wenig hilfreichen oder für sie persönlich nicht umsetzbaren Tipps aus dem Umfeld und den unterschiedlichsten Ratgebern zum Thema Schlaf ausgesetzt.

Mechthild Hoehl und Margit Holtschlag haben als erfahrene Kinderkrankenschwestern unabhängig voneinander im Laufe der Jahre ein Beratungskonzept entwickelt, in dem die Bindung zum Kind im Mittelpunkt steht, und in dem es um eine individuelle und lösungsorientierte Begleitung der Familie geht. Dieses Konzept und das dem zugrunde liegende Fachwissen werden sie in dieser qualifizierten Fortbildung Kinderkrankenschwestern und nahen Berufsgruppen in einer spannenden, interaktiven und praxisnahen Weiterbildung zugänglich machen.



## Inhalte der Weiterbildung sind:

- Die professionelle Haltung bei der aufsuchenden Beratung
- Babysignale, entwicklungspsychologische Grundlagen, Grundlagenwissen zum Thema Bindung
- Sinnvolle bindungs- und lösungsorientierte Schlafrituale
- Physiologie des Kinderschlafes, kindliche Gründe für Abweichungen
- Familiensystemische Ursachen für abweichendes Schlafverhalten
- Grundlagen der gewaltfreien, systemischen und lösungsorientierten Kommunikation
- Praktisches, methodisches und fallorientiertes Vorgehen
- Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat ab

